

*Colònies d'Estiu FPT  
per a nens i nenes  
Pineda de Mar i Sabadell*



*Del 31 de juliol al 4 d'agost*

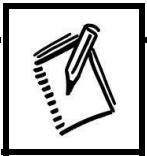


## La teva activitat

Codi de l'activitat: **A319**

Nom de l'activitat: **Colònies d'estiu FPT**

- **Data d'inici:** 31/07/2023
- **Data final:** 04/08/2023
- **Hora d'inici:**
  - 9:00h C/ Garbí, 123-125, Estació Servei Cepsa Pineda de Mar
  - 9:30 Carrer Sant Joan, Església de Santa Maria (parada de bus de NII) Pineda de Mar
  - 10:45h Av. Josep Tarradelles 19, Sabadell
  - 11h Centre cívic Can Puiggener, Plaça 1 de Maig Aquestes son les hores de convocatòria dels grups per repassar documentació, medicacions, etc.
- **Hora de finalització:**
  - 16h Centre cívic Can Puiggener, Plaça 1 de Maig
  - 16:20h: Av. Josep Tarradelles 19, Sabadell
  - 17:30h Carrer Sant Joan, Església de Santa Maria (parada de bus de NII) Pineda de Mar
  - 18h C/ Garbí, 123-125, Estació Servei Cepsa Pineda de Mar
- Edat dels participants: 6 a 12 anys.



## El projecte pedagògic i els objectius educatius

A la Fundació Pere Tarrés entenem les colònies com unes **activitats educatives en el temps de lleure** dels infants i joves que hi participen. Mitjançant el joc, la vida en grup i la convivència en un espai diferent a l'habitual pretenem fer possible l'aprenentatge i l'adquisició de valors, actituds i hàbits.

Aquests queden recollits en els objectius educatius, que seran assolits a través de les diferents activitats proposades a la colònia:

- Educar en l'àmbit de la convivència i la relació, fomentant el sentit de comunitat.
- Aconseguir que el participant es senti una part integrant, important i necessària del grup.
- Promoure el treball en equip.



## Les activitats

Les activitats estan emmarcades en un centre d'interès o fil conductor, que és l'eix de motivació de les activitats. En el cas dels més petits aquest fil conductor juga amb la fantasia i la imaginació, en canvi per als més grans lliga amb la temàtica de l'activitat elegida.

Els participants a l'activitat experimentaran uns dies d'intensa convivència amb els companys, tot experimentant la cooperació i la solidaritat dintre del grup, l'aprenentatge d'hàbits, etc.

Esquemàticament, les activitats són les següents:

- Activitats pròpies de colònies: jocs de pistes, tallers, gimcanes i vetllades relacionades amb el centre d'interès.

L'horari al voltant del qual girarà la colònia, tenint en compte que les activitats poden aconsellar canvis puntuals, és el següent:

08:30h: llevar-se i higiene personal

09:00h: esmorzar i serveis

10:00h: activitat de matí

12:00h: piscina

13:30h: dinar

14:30h: temps lliure

15:30h: activitat de tarda

17:30h: berenar

18:00h: continuació de l'activitat de tarda

19:30h: dutxes

20:30h: sopar

21:30h: activitat de nit

23:00h: bona nit



## El lloc de realització



**Nom de la instal·lació:** La Ruca

**Població:** Avinyó

**Comarca:** El Bages

**Descripció:** La casa de colònies La Ruca compta amb grans espais exteriors i interiors. Disposa d'una piscina, una esplanada per a jugar a futbol, una àrea recreativa, taules de pícnic i una zona de graderia per a espectacles. També disposa d'àmplies sales, ideals per al desenvolupament d'activitats, jocs, trobades, etc.

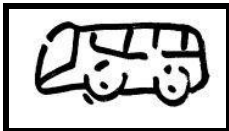


## L'alimentació durant l'activitat

La instal·lació on es realitza l'activitat compta amb un equip de cuina propi. Els menús que es serviran als participants estan cuinats a la mateixa instal·lació. Aquests menús han estat elaborats per dietistes i s'elaboren de manera casolana i tradicional.

Mostrem a continuació **un exemple** de menú diari:

<b>Esmorzar</b>	Llet amb cacau en pols o sucre, suc Pa amb embotit o pa amb mantega i melmelada (un dia dolç i al següent salat) Galletes
<b>Dinar</b>	Amanida d'arròs Cuixetes de pollastre al forn amb guarnició (patates xips) Fruita
<b>Berenar</b>	Pa amb formatget
<b>Sopar</b>	Sopa de pasta Truita de patates amb guarnició (amanida) logurt



## Acollida i comiat

**Inici:** dia **31 de juliol de 2023** a les:

**9:30h**, C/ Carles I, 8 Pineda de Mar.

**10:45h** Av. Josep Tarradelles 19, Sabadell

**11h** Centre cívic Can Puiggener, Plaça 1 de Maig

**Portar la Targeta sanitària original del participant.**

**Finalització:** dia **04 d'agost de 2023** sobre les:

**16h** Centre cívic Can Puiggener, Plaça 1 de Maig

**16:20h:** Av. Josep Tarradelles 19, Sabadell

**17:30h** C/ Carles I, 8 Pineda de Mar



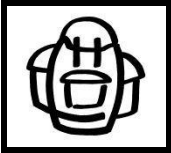
## Organització i contacte

L'organització de l'activitat va a càrrec de la Fundació Pere Tarrés.

Tot l'equip de professionals que atindrà l'activitat on us heu inscrit forma part de la Fundació Pere Tarrés: des del personal que atén la instal·lació a la casa de colònies fins a l'equip de monitors i monitores.

Per a qualsevol consulta prèvia a l'activitat, podeu contactar amb **la coordinació de les colònies d'estiu**, al telèfon: 93 430 16 06, en horari de dilluns a dijous de 9 a 14h i de 15 a 18.30h i divendres de 9 a 13.30h.

També podeu contactar amb nosaltres per correu electrònic a: [vacances@peretarres.org](mailto:vacances@peretarres.org), indicant-nos el Codi d'Inscripció o la colònia.



## Què cal portar? La motxilla

La llista que us presentem és orientativa. Vosaltres sou qui coneixeu millor les necessitats del vostre fill/a.

*Ho hem posat  
a la Motxilla?*

### **Llistat de la roba**

- Mudes de roba interior
- Mitjons
- Samarretes
- Una muda per dia
- Algun jersei o dessuadora
- Pijama
- Tovallola per a la dutxa
- Estris personals de neteja
- Banyador(s)
- Xancletes lligades si pot ser
- Calçat còmode per caminar

### **Material necessari**

- Sac de dormir
- Llençol de sota i coixinera
- Bossa per a la roba bruta
- Lot i piles de recanvi
- Cantimplora
- Impermeable o cangur
- Barret o gorra per al sol
- Motxilla petita per anar d'excursió
- **Targeta sanitària (original)**

### **Recomanacions a l'hora de fer la motxilla:**

- ✓ Cal que tota la roba estigui marcada amb el nom del participant i que sigui ell mateix qui us ajudi a preparar la motxilla.
- ✓ Reviseu el document de normativa i condicions de participació per evitar portar allò que no és necessari.



## El Dia a Dia

Enguany, les famílies podreu fer el seguiment de les activitats que estan realitzant els vostres fills i filles a través del grup de Telegram de la colònia o campament.

Si no teniu l'aplicació de Telegram us l'heu de descarregar.

Un cop comenci l'activitat de colònies l'equip de monitors anirà penjant fotografies o fent petites explicacions del que estan fent, rebreu la informació al moment.

Pel que fa al contacte amb els vostres fills i filles durant les colònies, us recordem que el primer dia us facilitem el telèfon de la casa de colònies i el de la Fundació Pere Tarrés, i el telèfon mòbil del director/a del torn.

Demanem si us plau que aquests telèfons s'utilitzin per coses urgents perquè la prioritat del director/a i de l'equip de monitors és atendre als vostres fills i filles.

Des de la Fundació Pere Tarrés us agraïm la confiança que heu dipositat en nosaltres.